



„KREW – darem życia”

Uprzejmie informuję, że Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie w porozumieniu z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku – Terenowy Oddział w Łomży, organizuje na terenie powiatu grajewskiego akcję oddawania krwi.

Pobieranie krwi zostanie przeprowadzone w **sobotę 2 sierpnia 2025 r. od godz. 9⁰⁰ do godz. 13⁰⁰** na parkingu przy Kościele Trójcy Przenajświętszej w Grajewie (wjazd od strony ul. Ełckiej).

Jednocześnie informujemy, że osoby zgłaszające się do oddania krwi powinny mieć:

- ukończone 18 lat (dowód tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL),
- masę ciała powyżej 50 kg,
- dobry stan zdrowia.

Przed oddaniem krwi dozwolony jest lekki niskotłuszczowy posiłek.

Zachęcamy wszystkich do złożenia tego jakże cennego daru z siebie dla innych.

*bryg. Arkadiusz Lichota
Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie*